

第1回

みんなの 健康 フェア

参加
無料

平成29年
9月17日(日)
9時半～
12時半

病院では受けられない健康チェック!
定期的にチェックして自分の体を知ろう!

会場

さいたま市 浦和駒場体育館

対象

どなたでも! 健康チェックをされた方に、
素敵な**スレセント**があります。(先着**300**名様)

健康チェック

参加者全員に**元気記録帳**をお配りします!
体組成や血管年齢など体の中のことを知ろう!
腕や足腰の筋力を知ろう!

相談

専門家による
運動相談・リハビリ相談・お薬相談
介護相談・口腔ケア相談・栄養相談

体験

始めてみよう: スクエアステップ、ポッチャ、貯筋運動など
子ども親子も楽しめる: スラックライン、風船バドミントン
いざという時のために: AED講習会



AED

主催: 浦和駒場体育館
浦和東部地区元気アップネットワーク <https://genkiupnw.webu.jp/>
後援: さいたま市、浦和区
協力: 埼玉医療福祉専門学校
問合せ: 地域包括支援センター スマイルハウス浦和 電話 048-813-7710

