

# 浦和スポーツクラブ プログラム

2017年4月～

体験参加が出来るプログラムもあります。詳細については、事務局までお問い合わせください。

プログラム	対象	曜日	時間	月会費(税込)	活動場所	
サッカー	月曜広場	年中・年長	15時～16時	2,484円	駒場カブグラウンド 初回ネーム入りシャツ代3,500円 年中・年長は7・8月夏季休み	
		小1・小2	16時～17時			
		小3・小4	17時～18時			
		小5・小6・女子	18時～19時			
	木曜広場	年中・年長	木	15時～16時	3,024円	浦和高校
		小1・小2・小3		16時～17時		
	スクール	小4～小6	水 土	19時～20時半	浦和高校他	
	中高生	中高生男子	水土	19時～21時		週1回 2,484円 週2回 4,752円
女子	中学生女子	木	17時～19時	2,484円	駒場カブグラウンド	
生涯	全ての年代	土日祝	各2時間	5,940円	市内グラウンド	
スーパーシニア	60歳以上	木	13時～14時半	2,160円	駒場カブグラウンド	
テニス	駒場キッズ	小1～3	17時～18時	3,024円	駒場体育館	
		小3・小4	18時～19時			
	駒場キッズ	年中～小2	木	16時～17時	北浦和小体育館	
	北小キッズ	小1～小3	火	18時～19時		
		小4以上		19時～20時		
	三室キッズ	小1～小3	火	18時～19時	三室小体育館	
		小4以上				
	中尾キッズ	小1～小3	火	17時～18時	中尾小体育館	
		小4以上		18時～19時半		
	本小インドア	小3～小5	木	17時半～19時	4,104円	本太小体育館
		小5・小6		19時～20時半		
	硬式キッズ	小学生	水	17時半～19時	4,752円	天沼テニス公園
	天沼ナイター	硬式キッズ 保護者			親子 7,236円	
	初級	成人男女	水、木、金	9時半～11時	3,672円	市営コート他 8月はお休み
火			11時15分～12時45分			
月	9時～10時半		4,752円			
火	9時半～11時					
中級	金	13時半～15時				
	シニア	60歳以上男女	水	13時半～15時	3,672円	
卓球	全ての年代	日	19時～20時半	3,780円	県立浦和高校他	
スタジオ	ヨガ、ピラティス他 各種エクササイズ	高校生以上の女性	タイムスケジュールは別紙をご覧ください 託児付きのクラスもあります。	2,484円	領家スタジオ 常盤スタジオ	
	親子エクササイズ	親子(4歳以下)	火	10時20分～11時10分	3,024円	常盤スタジオ
のびのびスポーツ広場	年中・年長	金	15時～16時	2,484円	駒場体育館	
	小1～小3		16時～17時			
	小3～小6		17時～18時			
太極拳	全ての年代	土	15時～16時	2,160円	南箇公民館他	
シニア健康教室	60歳以上男女	新規の方は、月または水の午後クラス		3,564円	本太中学校他	
ルディック・ウォーキング	成人男女	木	14時～15時半	3,024円		
バレエ	幼児(年少～)	金	15時半～16時20分	4,320円	領家スタジオ	
	ジュニアⅠ	火・金	お問い合わせください	5,400円	発表会の参加必須 週2回8100円～	
	ジュニアⅡ	火・金		5,940円		
星空スポーツ広場 (サッカー/卓球/パドミントン)	小学生～成人	土 HPIに開催日 掲載	19時30分～21時	100～500円	県立浦和高校 グラウンド及び体育館	

☆ 領家スタジオの周辺に駐車場はありません。自転車又は徒歩でお越しください。

☆ 入会金はありせん。 ☆2種目参加の方は月会費が540円引きになります。 ☆星空スポーツ広場は、当日参加受付です。