

第1回浦和スポーツ塾 「サッカー選手の受傷から復帰まで」 実施報告

日時：2004年8月7日（土）19時～21時

場所：カルタスホール会議室（クイーンズ伊勢丹3F）

講師：戸苅 晴彦氏（平成国際大学教授）

今年度から、地域のスポーツの普及と振興、地域スポーツ文化の育成に貢献することを目的に、スポーツ指導者やスポーツ愛好家の方々とともに、スポーツに関する様々な知識を深めたり、地域のスポーツ環境について情報交流したり場として浦和スポーツ塾（略：浦スポ塾）を開催することにしました。

第1回は、8月7日、猛暑の中、子どもやお年寄りが連日のように倒れる状況を受け、緊急開催として、平成国際大学スポーツ科学研究所戸苅教授（浦和SC副理事長）による暑熱対策講座を開講しました。

宣伝告知期間がなかったことから、参加者は少人数でしたが、サッカー協会の科学技術委員会などを歴任された戸苅先生から、最先端かつトップレベルの研究結果に基づく、暑熱対策（熱中症予防だけでなく、試合等におけるパフォーマンスを低下させないための水分摂取方法なども）の講義は、とてもためになるものでした。

