

<Vol.71 の記事>

東京マラソン2007ボランティア募集

教えた人、教えてくれる人、遊びたい人、遊ばせたい人募集！
北浦和西口にも活動拠点ができました！

【東京マラソン・ボランティア募集！】

みなさん、「東京マラソン」はご存知ですか？

会員のご家族の中には、参加される方もいらっしゃるかもしれません。ボストンマラソン、ホノルルマラソンなど、世界的に有名なマラソンがいくつかありますが、東京マラソンは、これらの大会にもひけをとらない規模のビックイベントとして、2007年から開催されるものです。

東京都心で初めて開催される3万人規模のマラソンで、国内外のトップランナーと市民ランナーが、東京都庁をスタート地点として東京ドーム、日比谷公園を回り、お台場東京ビックサイトをゴールにする42.195kmのコースを一緒に走るものです。

2002 日韓W杯でも多くのボランティアの方が大会を支えたことが報道されました。スポーツの大会は、プレイヤーだけでは成り立たず、大会を運営する方々の努力があって初めて開催できるものです。これはW杯やJリーグに限らず、中学生、少年団の大会でも同じことです。

東京マラソン 2007 の開催にあたり、同ボランティアセンターからボランティア募集の案内が送られてきました。

「走る喜び」、コース沿道で「応援する楽しみ」、そしてボランティアとして大会を「支える誇り」。東京マラソンを通じて得る感動を、あなたも一緒に味わってみませんか。

クラブに申込書がありますので、関心のある方はお問い合わせください。

【東京マラソン EXPO2007】

- 07年2月16~17日8時~21時(交代制)
- 場所：東京ドーム

【東京マラソン 2007】

- 07年2月18日6時~18時(場所・内容による)
- 場所：コース及び周辺地域

【クラブハウス活用人材募集！】

前号でお知らせした「クラブハウスとことん活用会

議」(12/16 予定)は、事務局都合により延期となりました。申し訳ありませんでした。

託児ボランティアには、会員のお母様から応募をいただくことができましたが、その他、クラブハウスの活用については、まだまだアイデア・人材を募集しています。

現在サークル活動の活動場所にお困りの方や、もっと仲間を増やしたいというグループの方々でも、ご相談ください。たとえば、こんなことをやっていたらいい方はいませんか？

- ・ヒップホップやストリートダンス
- ・フラダンス
- ・健康運動指導
- ・工作、折り紙
- ・朗読、詩吟
- ・図書、読書、読み聞かせ
- ・紙芝居、演劇
- ・ジャグリング
- ・各種手芸、工芸
- ・絵手紙、切り絵
- ・映画
- ・その他諸々

定期的なプログラムではなく、数回のイベントでもかまいません。サークル活動の延長で、子ども達と一緒に活動して下さるようなことも大歓迎です。

「ルールを守れる仲間であれば、技量などに関わりなく広く受け入れて、一緒に楽しむ」という考え方にご賛同いただける活動であれば(施設利用上の問題がなければ)、幅広く受け付けていきたいと思えます。

ぜひ、事務局までご連絡ください。

【全国健康・体力づくり推進フォーラムに協力！】

去る11月25日、代々木のオリンピックセンターで開催された「全国健康・体力づくり推進フォーラム」に、クラブからサッカー広場のコーチ8名と、ヨガのインストラクター4

名が参加してきました。

サッカー広場コーチには、JFAアンバサダーの澤登氏(元清水エスパルス)を特別コーチにむかえたJFAチャレンジゲーム「めさせクラッキ」の指導補助を担当していただきました。



子どもに教える澤登氏

また、ヨガのインストラクターには、太極拳とヨガの体験教室の補助を担当していただきました。

会場では、トランポピクス、バランスボール、ストレッチ、セラバンドチューブなどの体験コーナーがあり、ウラスポのコーチ、インストラクターたちも、いろいろ体験・挑戦していました。

広場の蛭沼コーチは、バランスボールの上の両足立ちに挑戦し、見事成功！

協会の指導者の方から絶賛されていました(^o^)



ヨガの体験



トランポピクスに挑戦

【北浦和西口にも活動拠点できました】

埼大通り沿いのサティの北側に『フラット常盤』という学生向け賃貸マンションがあります。

この度、この建物のオーナーである埼玉工業様のご厚意により、施設内にあるセミナールームを浦和スポーツクラブでお借りすることとなりました。

埼玉工業様は、このスペースを、何らかの方法で地域貢献に活用したいというご要望をお持ちでした。

紹介を受けた浦スポでは、ヨガエクササイズなどの活動により、地域の女性が楽しみながら参加できる機会を増やしなが、人のネットワークを拡げていき、徐々に様々な人材・活動と連携して、地域活動の拠点として育てていくことをご提案させていただきました。

将来的には、

- ▶子どもが放課後に遊んだり、学んだりする場
- ▶地域のお年寄りが仲間と気軽に寄れる場
- ▶子育てママが親子で一緒に体を動かせる場
- ▶様々な地域の活動の場

として常盤・大戸地域の方々にも愛される地域拠点となればと期待されています。北浦和西口で、子育てサークルや、いろいろな地域活動をされている方をご存知の方は、ぜひ情報を教えてください。

1月の中旬から、火曜日・水曜日にヨガエクササイズの教室を開催します。詳しくは、クラブ事務局までお問い合わせください。

(参考)

規模や内容が少し違いますが、市商工会議所が10月から始めた中山道ふるさと館(浦和駅西口県庁通りと中仙道交差点近く)が似たようなコンセプトとなります。浦和にお出かけの際に、覗いてみてください。

【サッカー小6向けスクール(体験参加)！】

前号でもお知らせしたとおり、現在、育成コース(主にU-15)の指導にあたっている柴田監督、大藤コー

チの伊奈総合学園全国大会出場師弟コンビが中心となって、小学校6年生向けのスクール(体験参加コース)を開始しています。

柴田監督は、東京ヴェルディを立ち上げたことから察せられる技巧派！その教えを100%体現できる大藤コーチが、みんなに基礎技術をしっかりと教えます。

これからグングン体力がついていく時期ですが、それまでに足元の技術をしっかりと磨きましょう！

曜日と時間：毎週火曜日 18時～19時

場所：北浦和小学校

定員：30名

会費：2000円/月

備考：12月12日から始まっています。

スパイク禁止。要トレシュー。

1回のみ無料体験ができます。

キッズ英語について追加説明・・・

1月9日から始まるキッズ英語(火曜日16時～小1～小3対象)の講師、HAOW先生について「どういった経歴の方ですか？」とお問い合わせをいただきました。

HAOWは、あだ名というか、芸名(?)というか・・・本名 竹田好(ただだよしみ)さん。地元北浦和小・本太中・浦和一女の出身で、現在、領家にお住まいです。

市内各地の公民館などで、英語、歌、子育てなどのサークル活動の講師として活躍中。

先日、桜区大久保公民館で担当されている「母と子の広場」が、テレビ埼玉の「ごごたま」「ひるたま」で取材放映されるなど、担当する講座・スクールはどれも大人気。

お互いの活動主旨を話合つ中で意気投合！クラブハウスで活動してくださることになりました。

1月からも見学および、無料体験(1回限り)が可能ですので、ご関心をお持ちの方がぜひお問い合わせください。

キンボールで遊ぼう！

お正月でなまった体を、子どもと一緒に楽しく遊びながらほぐしませんか？

直径1m20cmの大きな空気玉 キンボールで遊みましょう。小学生、親子の参加大募集です。

日時：1月5日(金) 午後1時～午後3時

場所：駒場体育館 競技場B

持物：体育館ばき。汗ふきタオル

参加費：無料

備考：会員以外のお友達も参加OK！申込み不要