

<Vol.56 の記事>

新プログラム 太極拳！ 健康づくりにどうぞ！  
広場はみんなで作るもの・・・  
第3回理事会の報告

【生活習慣病の改善にも！ 太極拳開始！】

ストレス解消そして高齢化社会を快適に過ごすため、健康法としての太極拳を、誰にでもむりなく楽しめる「楊名時太極拳」(気功太極拳)が、新プログラムとして仲間入ります！

年齢、性別、運動の得手不得手にかかわらず、どなたでも参加できるプログラムです。



曜日：毎週土曜日(月3～4回、年間40回を目安に実施します)  
時間：15時～16時  
場所：南箇公民館(北浦和公民館、本太公民館の時があります)  
会費：2,000円/月(保険料込み)  
準備：動きやすい服装  
募集人数：30名程度

なお、11月の5日、12日、26日の3日間を、無料体験日とします。

ただし、正式入会者が定員に達した場合には、無料体験参加をお断りいたしますのでご了承ください。

無料体験への参加及び入会申込みは、10月3日から電話(平日10時～16時)で受け付けます。

施設の広さに限りがありますので、体験の方も必ず事前にお電話をください。

【ヨガ・エクササイズ増枠しました】

昨年10月開始以来、大人気となっている「ヨガ・エクササイズ」について、入会待ちの方が多数いらっしゃったことから、クラスの増加について検討してまいりました。11月より、以下のとおり実施することとなりました(下線ゴシックが、新設枠)。

水曜日：9～10時、10時～11時、11時～12時  
木曜日：9～10時、10時～11時、11時～12時  
土曜日：16～17時

現在、入会待ちの方から順番にご案内をさしあげています。

【大人のテニス会員 引き続き募集中！】

前号でお知らせしたように、10月から大人のテニスも始まります。お申し込みは、事務局までお電話でお願いします(平日10時～16時 048-887-7140)。

場所：障害者交流センター等(大原中学校となり)

曜日：毎週金曜日

時間：13時～15時、15時～17時

会費：4,000円/月(保険料込み)

募集人員：8名

その他：

- ・年間40～42回の開催を目指します。
- ・希望者が集まり次第、クラスを再編成します。
- ・雨天等では中止になります。
- ・コートはハードコートです。
- ・ボールはクラブで用意します。ラケットはご自分でご用意ください(まだ、道具を持っていない方は、ご相談ください)
- ・コーチが1名つきます。

【北小キッズテニスも引き続き募集します】

北浦和小学校体育館で開催しているキッズテニスの小学3～4年生クラスに10名程度の余裕があります。

ご希望の方は、事務局までお電話(平日10時～16時 048-887-7140)でお願いします。

場所：北浦和小学校体育館

曜日：毎週火曜日

時間：午後7時～8時

会費：2,500円/月

募集人員：10名程度

## 【“広場”は、みんなのもの・・・】

2002年8月にサッカー広場を開設して以来、キッズテニス、コーディネーションと、幼児・児童を対象とした活動が増え、現在は約700人の子ども達がクラブのスポーツ広場に参加しています。

このような中、保護者の方から・・・

「もっと、しつづけをしっかりとしてほしい」

「ルールを守っていない子をしかってほしい」

そんなご意見を、事務局にいただくことが、少なくありません。

先日は、「いじめがあったのを見逃している。スポーツを通して何の指導をしているのか？ そのようなクラブは認められない」というお叱りのご意見(?)もいただきました。

浦スポでは、できるだけ多くの子ども達(もちろん大人も)に、スポーツを楽しんでもらい、スポーツを好きになって続けてほしいと思っておりますが、スポーツをとおして生活指導をしようとか、しつづけをしようとか・・・そのようなことは考えていません。

もちろん、スポーツの場を用意することで、多くの人々との交流が生まれ、そこでいろいろなことを学んでいくこともあると思います。そのことを否定するものではありませんし、むしろそのような効果は期待するところです。

遊びやスポーツの場で、「人への思いやり」も含めて、人との調整能力を身につけてほしいと思っておりますが、それは目的ではなく、「より多くの仲間が楽しくスポーツを続けること」を目指したときに、必然的に備わってほしいと考えています。

クラブのスタッフや保護者などの大人達には、そのような環境をつくるためのサポートをしてほしいと思っております。どうすれば良い遊び場をつくれるかを、まずは子ども同士で考え、それでもだめな時には、大人も一緒になって考える。できるだけ、子ども達の中でルールづくりをしたり、自分たちで気がついて判断したりできる力をつけさせたいと思っております。

ただし、危険なこと、本当にはいけないことなどに対しては、教えることも必要です。保護者の方々には、子どもを叱ることを、クラブのスタッフにまかせるだけではなく、「いけないものはいけない。自分の子を叱っていただくだけではなく、よその子どもを叱る」ことをしていただきたいと思っております。

子どもの遊び場を、どうつくってあげればよいか、一緒に考えていただければ幸いです。

## 【第3回理事会の報告】

クラブでは、NPO会員から選出された理事により定期的な会議を開催して、クラブの諸事項について協

議しています。今後は、理事会の状況なども皆さんにお知らせしていきたいと思っております。

<2005年度第3回理事会の結果報告>

日時：9月23日(祝)17時~19時

場所：クラブハウス

出席：12名(14名中)

### 1. 報告事項

#### 1) 活動状況について

- ・クラブ会員数が1,000人を超えました。
- ・浦スポ塾 谷地さん(医師&薬剤師)に健康づくりをテーマに調整を図っています。

#### 2) 運営について

- ・体協からの委託金額に修正がありました。
- ・これにあわせて予算の修正をしました。

### 2. 協議事項

#### 1) 個人情報保護について

クラブとして個人情報保護規定、プライバシーポリシーを作成することとし、内容について協議しました。細部調整後、速やかに発効することを確認しました。

#### 2) 後期からのプログラムについて

- ・ヨガの増枠、大人テニスの新設について承認されました。
- ・太極拳の指導者に会議に出席していただき、話し合いを行い、11月からの開始が承認されました。

#### 3) 「関東クラブサミットin埼玉」実行委員会入り

12月17日に予定されている「関東クラブサミットin埼玉」の実行委員会にクラブとして加わることが承認されました。会員の皆さんの中で関心のある方は、ぜひお手伝いください！ 楽しい友人が絶対増えます！

#### 関東クラブサミット in 埼玉

日時：12月17日(土) 10時~16時

場所：上尾スポーツ研修センター(予定)

対象：関東近県の地域スポーツクラブに関係する仲間200名

内容：講演と分科会

主催：実行委員会(埼玉県内のクラブ等により構成)

後援：埼玉県(予定) 他

#### 4) クラブの組織編成について

クラブの組織構成について協議を行いました。

現在の活動の継続基盤を確立するための組織のあり方(例えば、サッカーの部門をどのような構成とするか)、将来の夢にむけた多方面にわたる事業やその組織編成のあり方など、2つの視点から議論を行い、年内をめどに案を作成することとなりました(来年度の総会で承認をいただき、移行していく予定です)。