

<Vol.48の記事>

2005年度のプログラムの概要が決まりました。
 運動能力を高めるキンダーコーディネーション体験教室！
 ご参加ください！ 第3回浦和スポーツ塾！
 一緒に遊ぼう！ 初心者バレーボール大会！

【2005年度のプログラム（予定）】

2005年の4月からのプログラムの概要が決まりました。網掛けになっているのは、新年度から増える種目や時間枠です。

これまでジュニアユースとユースに分かれていたサッカー部門の中学生と高校生は、ユース部門として統一し、18歳までの一貫指導の方針を明確にすることにしました。

また、遊びでサッカーを続けたい中学生、高校生は生涯の部に参加できることとしました。

それぞれの活動の詳細については、事務局までお問い合わせください。

		対象	曜日(予定)	時間(予定)	月会費(予定)	活動場所他
サッカー	月曜広場	年中・年長	月	15時～16時	1,800円	駒場サブグラウンド 木曜広場は月に1回程度 駒場体育館
		小1・小2	〃	16時～17時	1,600円	
		小3・小4	〃	17時～18時	1,600円	
		小5・小6	〃	18時～19時	1,600円	
	木曜広場	年中・年長	木	15時～16時	1,800円	最初に2,800円
		小1・小2	〃	16時～17時	1,600円	
	スクール	小5・小6	未定	未定	未定	準備中
ユース	中学生 高校生	火・水・金 土・日	2時間程度	6,000円	ユニ代約16,000円	
選手	全ての年代	(水)・ 土・日	2時間程度	U-23 4,000円 一般 6,000円	県社会人リーグ3部	
生涯	全ての年代	土・日	2時間程度		市民リーグ他	
レディス フットサル	中学生以上	木	18時～19時半	2,500円	大宮中央デパート屋上	
	高校生以上	〃	19時半～21時	2,500円		
テニス	キッズ	年長・小1	水	17時～18時	2,500円	駒場体育館
		小1・小2	〃	18時～19時	2,500円	
		年長	木	15時～16時	2,500円	
		小1・小2	〃	16時～17時	2,500円	
	インドア	小3	〃	17時～19時	3,000円	
ハリウッドヨガ	全ての年代	木	10時～11時	1,500円	駒場体育館 最初に1,500円	
			11時半～12時半	1,500円		
		土	16時～17時	1,500円	南箇公民館	
キンダー コーディネーション	年中・年長	金	16時～17時	検討中	駒場体育館	
	小学生	〃	17時～18時			
陸上・ランニング・ ウォーキング	全ての年代	未定	未定	未定	準備中	

【キンダーコーディネーション教室！】

先日、報道ステーション（テレビ朝日）でも紹介された「コーディネーショントレーニング」。

千葉県の六合小学校では、体育の授業に取り入れたところ、子どもたちの運動能力がとても向上したそうです。遊びの要素が多いことから、体育の授業が楽しくなった・・・と積極的に取り組む気持ちが生まれてきたことも報道されていました。

浦和スポーツクラブでは、コーディネーショントレーニングの国内第一人者である順天堂大学の東根助教教授にご協力いただき、春からの新メニューとしてキンダーコーディネーションを取り入れていくことを計画しています。

これに先だって、無料体験教室を開催することといたしました。参加申し込みも不要ですので、お友達を誘ってご参加ください。

4月以後の教室は、金曜日の夕方に実施する予定です。詳細が決まりましたら、ニュース等でお知らせしていきます。

<第1回>

日時：2月20日（日）

第1部 13時～14時：幼稚園（年中・年長）

第2部 14時～15時：小学生

場所：南菟公民館体育室

<第2回>

日時：3月27日（日）

第1部 11時～12時：幼稚園（年中・年長）

第2部 12時～13時：小学生

【浦和スポーツ塾 第3弾！！】

浦和スポーツ塾の第3弾の開催が決定しました。

今回は、アテネ五輪山本ジャパン、2002W-Cupトルシエジャパンで代表チームに帯同したご経験を持つ、(株)ニューレックスの菅泰夫氏を講師にお迎えし、スポーツ栄養講習「選手のための栄養学」と題してご講演いただくこととなりました。参加は無料です。

近年になり、体づくり・コンディショニングに不可欠なものとして注目されている「正しい栄養摂取」について、大変ためになるお話がいただけることと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

日時：2月13日（日） 15時～17時

場所：県立浦和高校 同窓会館

講師：菅泰夫氏（(株)ニューレックス）

演題：「選手のための栄養学」

【異種競技体験！ バレーボール大会！】

「いろいろなスポーツをやってみよう！」を合い言葉に、サッカーの生涯コースを中心に、他のスポーツ種目へチャレンジする機会をつくってきました。

これまでラグビーを2回ほど実施しましたが、今年1回目の異種競技体験は、バレーボールです！

みんなでチャレンジしてみましょう！

さいたま市内の他の地域スポーツクラブとの交流大会になるかもしれません(調整中)。

広場の保護者の方々でも、お友達を誘っていただいてもかまいません。みんなで遊びましょう！

指導は、生涯コースの栃川さんです。

日時：2月27日（日） 午後3時～5時

場所：大宮武道館（東武野田線大和田駅徒歩8分）

見沼区役所前（堀崎グラウンドとなり）

対象：小学生からシニアまで

持物：体育館履きを忘れずに！

このような活動を発展させて、もっといろいろな種目のコースをつくっていくことも考えていきたいと思っています。

「こんな種目のコース創ろうよ！」というご意見もお待ちしています。ちなみに、キンダーコーディネーションは、広場のお母さんからの意見がもとで、計画が始まりました。

【新中1向け説明会 と 体験練習会】

サッカー部門では、新年度から、中学生、高校生を対象とした育成部門の指導陣を補強し、ユース6年間の一貫指導を明確に打ち出していくこととしています。

新中学1年生向けの説明会（保護者の方向け）と、体験練習会（最終回）を以下のとおり開催します。

説明会では、クラブの運営及び指導方針等についてご説明いたしますので、小6のお子様をお持ちで、来春からのクラブでの活動に関心のある方は、ぜひご参加いただき、意見交換をしていただければと思います。

<説明会>

日時：2月27日（日） 午前10時～12時

場所：

<体験練習会>

日時：2月25日（金） 夜7時～9時

場所：駒場サブグラウンド

*体験練習への参加は、事前にお申込ください。

*浦和SCニュースは、クラブの活動の様子や地域のスポーツ情報をお伝えるために発行しています。

*月1の発行を目指しています。

*HPではカラーで配信しています。