

<Vol.45 の記事>

ハリウッドヨガ、キッズテニス、レディスフットサル始まる！ 浦和スポーツ塾(第2回：講師 REDS 野崎トレーナー)開催決定！ クラブのこと・・・

【ハリウッドヨガ 大人気！ 早くも増枠！】

10月からの新プログラム・ハリウッドヨガは、募集枠50名に対し、なんと約150名の応募がありました。

厳正な抽選で選ばれた50名の方を対象に、10月6日からスタートしましたが、増枠を望む声が多いことから、急速スタッフ会議…11月からもう1枠を設けることとなり、次の時間に開催されることとなりました。

木曜日 10時～11時 / 11時半～12時半(新設)

民間のスポーツジムと違い、冷暖房設備がない駒場体育館ですので、真冬の寒さや真夏の暑さが心配なのですが、やりながら考えていきたいと思います。



公民館はどこもいっぱいですし、いい施設があるといいのですが…(あると思うのですがどね…どこには…)

【キッズテニスも楽しそう！】

10月13日からはキッズテニスが始まりました。

今年のキッズテニスは、年中、年長、小1、小2が対象です。

コーチ陣は、みな経験豊富で、とてもよく考えられたメニュー。いろ



いろな道具を使って、みんな汗びっしょりになるほど楽



しように動き回っていました。テニスのスタッフは、みんなが大きくなっても続けられるようにしたいと考えているそうです。

外のテニスコートを、午前や昼はシニアの方々やお母さん方、夕方の早い時間は子ども達、夜はお父さん方…なんて使い方ができればいいですね。

使わせていただけそうなテニスコートをご存じの方は、ぜひ事務局までお知らせください！

【レディスフットサルは、まだまだこれから！】



木曜日の18時から、大宮中央デパート屋上でレディスフットサルを始めました。

コースは、18時～と、19時45分～の2コースで、それぞれ20名の定員です。

が、実は、まだ6人と3人しかいません。

大宮駅周辺でのPRがうまくできていないためようです。どなたか、よい方法、ツテをご存じの方は教えてください。

発展すれば、女子チームができるかも？！



【浦和スポーツ塾 第2回 決定！】

本年8月の第1回(「暑熱対策/講師:戸苅副理事長(平成国際大学スポーツ科学研究所教授・東京大学名誉教授)」)で始まった浦和スポーツ塾の第2回開催が以下のとおり決定しました。

第2回は、浦和レッズトレーナーの野崎氏をお招きし「サッカー選手の受傷から復帰まで」と題してご講演いただくこととなりました。

欧州で活躍する小野選手を始めとした日本代表クラスの多くの選手が全幅の信頼をよせる野崎トレーナーの貴重なお話です。もちろんサッカー以外の種目の方でも十分ためになるお話です。クラブ会員以外の方でも受講できますので、皆様ふるってご参加ください。

日時: 11月27日(土) 19時~20時半(予定)

(時間は多少変更される場合があります)

場所: 浦和高校同窓会館

タイトル: サッカー選手の受傷から復帰まで

講師: 野崎信行氏(浦和レッズトレーナー、日本体育協会アスレティックトレーナー養成講習会講師)

なお、会場の都合で受講人数を80名までとさせていただきます。参加希望の方は、FAXまたはメールでお申し込みください。

【R & Tカップ開催! U-15シーズン終了】

この春から浦スポ主催で始めたU-15のR & Tリーグですが、シーズン途中であったこともあり参加チームの日程調整がつかず予定を消化できませんでした。

そこで、リーグ戦のかわりのカップ戦を以下のとおり開催しました。台風の影響などで日程がずれこみ、残念ながら参加できなかったメンバーもいましたが、3年生が一緒に最後の試合ということで、1年~3年まで声を掛け合いながら試合を楽しんでいたように思えます。結果は以下のとおりでした。

参加チーム: 大原中、常盤中、東浦和中、浦和SC

大会方式: トーナメント

結果: 優勝 大原中 2位 常盤中

3位 浦和SC 4位 東浦和中



3年生の皆さん、ありがとう!

【U-18もシーズン終了!】

この夏の関東ユース1次リーグを勝ち抜き、U-18活動再開後4年目にして初めての2次リーグに挑みましたが、結果は3戦3敗。。。いずれも悪天候の中での試合となりグラウンドコンディションも重馬場。地力・体力の差が出てしまう大会となりました。

しかし、貴重な体験であったことは確かだと思います。残された1・2年生は、この経験を来年につなげてほしいと思います……が!! 3年生が抜けたら人数が足りなくなりました! GKもいません!

U-18メンバー大募集です!

【けやき 2位!!】

市民リーグけやきリーグに参加している生涯若手チームは、過去最高順位の2位(5勝2敗)で全日程を終了しました。

1位はおなじみガラパーゴ!リーグ初戦に0-2で負けている相手です。過去の対戦成績はほぼ五分。試合後の仙龍でもしばしば出会う好敵手(勝手に決めるな…と言われそうですが)です。

来年こそは雪辱を^^

【クラブネット埼玉主催シンポジウム】

埼玉県内で総合型地域スポーツクラブの育成に取り組む関係者のネットワーク組織である“クラブネット埼玉”が、以下のとおり11月21日(日)にシンポジウムを開催します。

2000年に策定されたスポーツ振興基本計画の策定委員であった浅見俊雄氏(文部科学省中央教育審議会委員/国立スポーツ科学センター長)をお招きし、スポーツ振興基本計画が目指したものをご紹介いただきます。その後、浦和REDS横山謙三氏のほか、県内の少年団指導者などを交えながら、スポーツ振興計画後の埼玉県のスポーツ環境がどのように変化し、今後どのようになっていくべきかを、参加者とともに考えていくものです。

県内のスポーツ環境に関心を持ち、熱意を持っている方なら誰でも参加できます。

彩の国スポーツ環境の未来図

～創造的破壊。そしておらが町から金メダル!～

日時:11月21日(日) 14時～16時

場所:県立浦和高校同窓会館

参加費:500円(資料代等)

基調講演:浅見 俊雄氏

「スポーツ振興基本計画に込めた期待」

パネルディスカッション:「現役達の現状」

パネラー:浅見氏

横山謙三氏(浦和レッドダイヤモンズ) 他

共催:あさひスポーツ・文化クラブ/NPO 法人浦和スポーツクラブ/NPO 法人さいたまスポーツクラブ/NPO 法人彩の国さいたま総合型地域スポーツクラブ・フォルテ/スポーツ・コンサル・ジャパン/所沢市西地区総合型地域スポーツクラブ

後援:朝日新聞埼玉少年・少女スポーツ

NPO法人クラブネット

申し込みは、シンポジウム開催事務局(NPO法人さいたまスポーツクラブ)まで。

メールアドレス: npo-ssc@poplar.ocn.ne.jp

FAX番号: 048-648-4444

なお、パネルディスカッションでは、参加者の意見もドシドシ取り入れながら進めるために皆さんから予め、ご意見をお伺いしたいそうです。申し込み時に「2010年にはこうありたい!～埼玉県の新スポーツ環境～」をテーマに、一言添えることを忘れずに!

【クラブの現況】

この秋から新プログラムもスタートし、これまでのサッカーだけの活動から、テニスやフィットネス系のプログラムが加わるなど、クラブの活動の幅が広がってきました。当然、会員数も増加しています。

全く違う種目をやっていた人達が、同じクラブに所属するという、これまでにはなかった形態の運営がなされています。

この秋から入られた方にお配りした資料となりますが、現在の浦和SCの活動状態をあらためて皆さんにご説明させていただきます。

1. 設立の目的

NPO法人浦和スポーツクラブ(以下、浦和SC)は、1991年に設立し、2004年にNPO法人の認可を受けた、市民が自ら運営する地域スポーツクラブです。

クラブの定款には「地域社会におけるスポーツの普及と振興を図り、青少年の健全な心身の発達を促すとともに、子どもから大人まで生涯を通じて豊かなスポーツライフを送ることができるスポーツ文化の根付いた社会の形成に寄与することを目的とする」ことを掲げています。

これまでは、幼稚園生から60歳以上まで約600名の仲間が、毎週のように楽しくサッカーを続けてきました。

現在、駒場スタジアムのサブグラウンドで、毎週月曜日と木曜日の夕方にサッカー広場を開催していますが、地域の幼稚園生から小学生約500人が楽しく遊んでくれています。

このように、浦和SCは、スポーツを通して地域の方々が元気になる、ふれあいがさかんになることで、楽しい街、明るい街、安全な街をつくっていくことに貢献したいと考えています。

2. クラブの活動

現在、クラブでは、次のようなプログラムを実施もしくは予定しています。

サッカーの部

➤サッカー広場

幼稚園年中～小6 毎週1回 約500名が参加

➤U15

中学生年代 週4～5日練習 約20名が参加

➤U18

高校生年代 週4～5日練習 約20名が参加

➤選手

年齢制限無 市民リーグで活躍 約20名が参加

➤生涯

現在19～64歳まで 約50名が参加

ハリウッドヨガ

週1回 約50名で10月から開始

希望者多数により11月より増枠し、2枠:計100名参加。

キッズテニス

幼稚園年中～小2 週1回 約40名が参加

レディスフットサル

中学生以上 週1回 約20名が参加予定で10月から開始(前述のとおり、まだまだPR不足!)

陸上・ウォーキング

年齢・人数制限なし 開催にむけて調整中

企画・運営スタッフ募集中!

浦和スポーツ塾

スポーツに関する様々な勉強会。会員以外も参加できます。

このほか

チャリティ事業として、スポーツ用品のリサイクルや国際援助なども行っていくことを計画しています。企画運営スタッフ募集中!

3. クラブの運営

主に会員の会費で運営されています。年間収入の概ね90%がクラブ会員と正会員の会費、5%が賛助会員からの賛助会費、5%が助成金や寄付金でなっています(今年度は、体協の補助金が約15%になっています)。

意思決定は、正会員からなる総会により行われます。会費の収支なども、この総会で報告し、審議していただきます(収支報告は、所轄官庁に届けるとともに、HPで毎年公表しています)。

日常の運営に関わるいろいろな判断は、会員自らが理事会を構成し、理事会が執行機関となって行っています。理事会は無償のボランティアにより成り立っています。

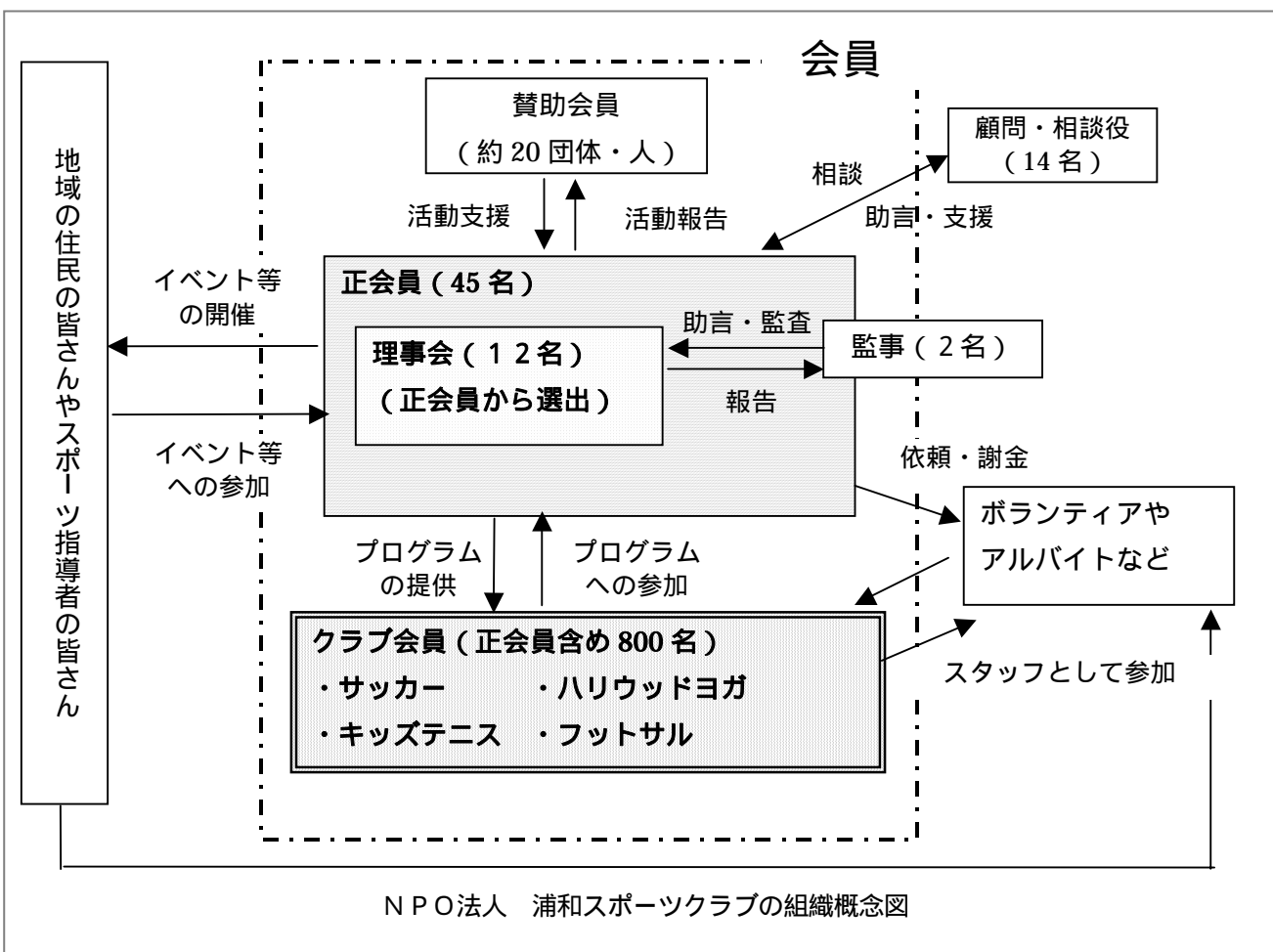
NPO法人としての主旨に賛同し、地域のスポーツ文化の育成にむけて一緒に活動をしたい方は正会員としてご登録ください。

クラブの趣旨に賛同し、クラブが提供するプログラムに参加し、汗を流し交流を楽しみたい方は、クラブ会員に登録していただきます。ご入会いただいた皆様は、浦和スポーツクラブの「クラブ会員」となります。

このほか、地域の住民の皆様にも広く参加を呼びかけるイベント(健康教室や体力測定などスポーツに関わること)なども実施していきたいと考えています(浦和スポーツ塾を本年より開催)。

これらのプログラムを実施するために、クラブでは職員やアルバイトを雇用する場合があります。現在は、クラブハウスでの事務処理を、主婦の方々にボランティア(有償)でお願いし、指導者の方々にも謝金をお支払いして、それぞれのプログラムを運営しており、常駐の職員はいません。

企画・運営には、会員の誰もが参加できます。こんなことができるよ! という方はぜひお声をかけください!



* 浦和SCニュースは、クラブの活動の様子や地域のスポーツ情報をお伝えするために発行しています。

* 月1の発行を目指しています。

* HPではカラーで配信しています。