

<vol. 142 の記事>

- トップアスリート・陸上教室！
- キッズテニス in SAITAMA 過去最大規模に！



### さいたま出身の現役スプリンター登場

トップアスリート派遣事業3種目の陸上競技が、いよいよスタートしました。

#### ■ 110mH 大橋祐二さん (ミズノ)

11月11日には、110mH (ハードル) の日本歴代3位の記録を持つミズノ所属の大橋祐二さん(大久保中→浦高→筑波大)が、原山中学校陸上部の指導にあたりました。大橋さんが浦和高校在学中の2001年に出した高校日本記録は、いまだに破られていません。

大橋さんから当日の感想を伺いました。「日頃から顧問の先生が熱心にご指導されていることから、課題を与えるだけで自主的にトレーニングしてくれる素晴らしい生徒さんたちでした。『速く走るのにはどうしたらよいか?』と普段からもう少し考えていると記録もグッと伸びると思います。」

次回の大橋さんの指導は、12/1 (土) 午後1時から駒場競技場で再び原山中学校を指導します。



#### ■ 100m, 200m 藤光謙司さん (ゼンリン)

11月17日には、藤光さん(三室中→市立浦和→日大)が、岩槻アスレチッククラブ(岩槻AC)を指導しました。

2010年の日本選手権200mで優勝し男子最優秀選手にも輝いた100~400mをこなす短距離のオールラウンダー。

岩槻では、小学生を対象にご指導いただきました。藤光さんからはプロジェクトに参加したご感想を伺いました。

「今シーズンは競技がうまくいかず落ち込んでいる時期が続いていました。今回、子供たちと触れ合い、指導させていただいてフレッシュで元気なパワーをもらうことができ、改めて競技の楽しさというものを思い出したような気がします。また、指導することでもう一度自分の技術や考え方を整理できる部分もあり、とても充実した時間になりました。このプロジェクトを通して将来日の丸をつける、または目指す選手が出てきてくれれば嬉しいです。」

### 第6回 キッズテニス in SAITAMA

#### ■ 164名が熱戦を繰り広げる！

11月23日、浦和駒場体育館では、164名の小学生が熱戦を繰り広げました！

この大会は、全国大会でも上位に入れる力量の子が参加する一方で、対外的な試合は初めてという子でも参加できる大会として、市内5ヶ所で開催している浦スポキッズテニスプログラムの多くの仲間の他、広く県内各地からの参加者も得て、第6回目を迎えました。

今年も、熱戦が繰り広げられ、決勝トーナメントでは、数年後には、県内を代表するジュニアプレイヤーにならんとする素材が輝いていました。



#### ■ マナー・スポーツマンシップを学ぶ

開会式では、例年とおり「あいさつ講習」も行いました。試合時にもお互いにしっかりあいさつをし、対戦相手や審判を尊重する姿勢が見て取れました。



#### ■ マナーもしっかり学ぶ■

これを見て、知人のテニス指導者が、師と仰ぐ方から教えられたという話を思い出しました。

「テニスで勝つためには、相手が何をされたら嫌かを考え、それをするんだ。そして、そこから学び、コートから出たら、何をされたら嬉しいかを考え、それをするんだ。」

多くのスポーツは、対戦相手がいて初めてなり立ちます。チームスポーツではチームメイトもいなければなりません。スポーツをとおして相手を思いやる気持ちを育むこと・・・って大事ですね。

## ■過去最大71名が教室参加!

同時開催のテニス教室には、これまでの最高人数の71名が参加。3回にわけて教室を行いました。

これから1年、練習をして、来年は、この中から大会参加者が出るといいですね! ^ ^ !



## ■クラブの財産! ボランティアのネットワーク!

この大会は、さいたま市周辺のテニス仲間が声をかけあい集まった総勢60名を超えるボランティアスタッフにより運営されています。

このネットワークは、クラブにとっての財産です。

大会スタッフの皆さま、おつかれさまでした。ありがとうございました。



大会の写真は、以下のサイトからご覧いただけます。

<http://00.ips.fdinet.fujifilm.co.jp/9993263687/6thkidstennis>

## カラフルレディス サイスタに出現!

11月17日、埼玉スタジアムで開催されたJリーグ REDS-広島戦の会場に、さいたま市内の地域スポーツクラブが集結し、PR活動を行いました。

浦スポからは、テニスプロジェクトのコーチが6名参加し、芝生広場で『テニス』と『手のひラケット』を提供。

親子で友達同士で、たくさんの方に楽しんでいただきました。回転レシーブやダイビングまで飛び出し、大盛り上がり! 芝生の上でのスポーツは、ほんとうに楽しいですね!



## ふらっと広場からお知らせ

北浦和西口サティのそばにある『ふらっと広場』。午前中は、フィットネスプログラム、午後からは、子ども達の遊び場・学びの場として開放しています。子どもの居場所の運営費は、みなさんの会費から少しずつおすそわけ・・・。

フィットネスプログラムに参加して、美しく・健康になりながら、子どもの居場所づくりに貢献できる、ふらっと広場のプログラム!

もっともっと多くの人に知っていただき、ご参加いただきたいと思います。また、同時に、もっと多くの子ども達に利用してもらえればと思います。

皆様のお知り合いにも『ふらっと広場』をご紹介ください。

プログラムは、以下で確認できます。

<http://www.urawasc.org/schedule/fltokiwa.cgi>



## 新プログラム 無料体験のお知らせ

ふらっと広場 木曜 午前10時20分~

「ゆっくりエアロ&ストレッチ」

1月10日、17日、24日、31日の4回は、どなたでも無料体験できます。

他のプログラムに参加されている方でも、会員以外の方でも無料で参加できます。定員20名まで。

ふらっと広場Tel048-824-9636 事務局まで、事前に申し込んでください!

## クラブからの情報発信ツール

■クラブニュース: 過去のニュースはWEBに掲載

■facebook: <http://www.facebook.com/urawasc>

facebookでは、クラブの昔の写真を公表しています。

■メルマガも配信始めました:

無料です。携帯からも簡単登録。



子どものスポーツ支援プロジェクト 10月分は、

¥111,500—

をプロジェクトに送金いたしました。ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお祈いします。



2012年度、浦和スポーツクラブは、総合型地域スポーツクラブ活動助成を受けて活動しています。